

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1 Historie	11
2 Grundlagen	18
2.1 Rechtsgrundlagen	18
2.2 Organisation der Speziellen Rettung aus Höhen und Tiefen	23
2.3 SRHT im Einsatz	37
2.4 Zusammenarbeit mit anderen Behörden und Organisationen	38
3 Vom Risiko zur Gefährdungsbeurteilung	41
3.1 Die allgemeine Gefährdungsbeurteilung	42
3.2 Belehrungen zur Unfallverhütung	46
4 Begriffe und Definitionen	52
5 Physikalische Grundlagen	58
5.1 Physikalische Größen und Einheiten	58
6 Flaschenzüge	61
6.1 Faktorenflaschenzüge	62
6.2 Potenzflaschenzüge	64
6.3 Optimierter Flaschenzug/Expressflaschenzug ...	65

7	Besondere Situationen im Einsatz- und Übungsverlauf	67
7.1	Pendelsturz	67
7.2	Arbeiten im Seil über einen längeren Zeitraum	68
7.3	Das Hängesyndrom	69
7.4	Ermüdung, Erschöpfung	72
7.5	Kälte und Wind	73
7.6	Hohe Temperaturen, Strahlungswärme	74
7.7	Ionisierende Strahlung	74
7.8	Nichtionisierende Strahlung	75
7.9	Lärm durch Sirenen	78
7.10	Stressbedingtes Fehlverhalten im Einsatz	79
7.11	Sturzangst: Angst ist nicht gleich Angst	87
8	Grundlagen zum Errichten von Seilsystemen	90
8.1	Anschlagpunkte/Anschlageinrichtungen	90
8.2	Natürliche Anschlagpunkte	95
8.3	Fahrzeuge als Anschlagpunkte	96
8.4	Bauliche Anschlagpunkte	96
8.5	Horizontale Anschlageinrichtungen (Lifeline)	99
9	Verankerungen	100
9.1	Statische Verankerungen	100
9.2	Dynamische Verankerungen	100
10	Seilsysteme	103
10.1	Die Redundanz	103
10.2	Gespiegelte Systeme	104
10.3	Das Lastsystem	105

Inhaltsverzeichnis

10.4	Sicherungssysteme	105
11	Sicherungsgrundsätze	112
12	Einsatzmöglichkeiten	113
13	BOS-Drohnen im Einsatz der Höhenrettung	118
14	Geräte und Ausrüstung	120
14.1	Seile	120
14.2	Erweiterte Ausrüstungen	131
14.3	Geräte	136
15	Knoten	148
15.1	Allgemeines	148
16	Taktische Varianten	172
16.1	Grundvarianten	172
16.2	Spezielle Einsatzvarianten	194
	Ausblick	229
	Schlussbetrachtung	230
	Anhang	231
	Abkürzungen	232
	Literaturverzeichnis	233