

Beck professionell

# Menschenkenntnis - Der große Typentest

So entschlüsseln Sie die Stärken und Schwächen

von  
Lars Lorber

2. Auflage



Verlag C.H. Beck München 2015

# Inhalt

Menschenkenner werden – eine Einführung .....	13
1. Kapitel: Persönlichkeit erklärt .....	21
I. Worauf wir unsere Energie richten .....	21
1. Introvertiert und extrovertiert .....	22
2. Prominente Introvertierte und Extrovertierte .....	29
3. Schüchternheit und die Komfortzone .....	31
4. Hintergrund: die Suche nach Belohnung ( <i>Extraversion</i> ) .....	32
II. Wie wir denken .....	34
1. Praktisch und theoretisch .....	35
2. Kreativität .....	40
3. Prominente Praktiker und Theoretiker .....	40
4. Hintergrund: Neugier auf die Welt ( <i>Offenheit für neue             Erfahrungen</i> ) .....	43
III. Wie wir interagieren .....	46
1. Hart und kooperativ .....	46
2. Altruismus .....	51
3. Prominente Harte und Kooperative .....	52
4. Hintergrund: Rücksichtnahme ( <i>Verträglichkeit</i> ) .....	54
IV. Wie wir leben .....	57
1. Spontan und geplant .....	58
2. Prokrastination .....	62
3. Prominente Spontane und Geplante .....	64
4. Hintergrund: locker lassen und Kontrolle ( <i>Gewissenhaftigkeit</i> ) .....	66
V. Wie empfindlich wir sind .....	68

2. Prominente Resistente und Empfindliche	75
3. Hintergrund: von negativen Gefühlen (Neurotizismus)	77
VI. Wissenschaftlicher Persönlichkeitstest	79
VII. Ein Typentest-Profil erstellen	89
1. Der Kapitän des Verhaltens: die deutlichste Eigenschaft	90
2. Zehn Kapitäne – zehn deutliche Eigenschaften	93
3. Wie man andere Menschen einschätzt	95
4. Woran man Persönlichkeitseigenschaften erkennt	100
VIII. Evolution und warum wir überhaupt unterschiedlich sind	104
1. Warum es verschiedene Typen gibt	105
2. Menschen verändern und Berge versetzen	109
<b>2. Kapitel: Persönlichkeit stärken</b>	<b>113</b>
I. Die Muskeln der Persönlichkeit trainieren	113
II. Introvertiert und extrovertiert	115
1. Stärken und Schwächen	116
2. Team- oder Soloarbeit?	119
3. Schüchternheit überwinden	121
4. Reibungspunkte und der Umgang mit anderen	123
III. Praktisch und theoretisch	125
1. Stärken und Schwächen	126
2. Heureka! – Kreativität steigern	129
3. Problemlösung	131
4. Reibungspunkte und der Umgang mit anderen	133
IV. Hart und kooperativ	135
1. Stärken und Schwächen	136
2. Kritik und Teamarbeit	138
3. Reibungspunkte und der Umgang mit anderen	141
V. Spontan und geplant	143
1. Stärken und Schwächen	145
2. Prokrastination und Planung	147
3. Reibungspunkte und der Umgang mit anderen	150
VI. Resistent und empfindlich	152
1. Stärken und Schwächen	153
2. Einen Ausgleich finden	157
3. Reibungspunkte und der Umgang mit anderen	160

3. Kapite	gehört	165
I. Die dunkle Seite der Persönlichkeit: Ehrlichkeit und Bescheidenheit		165
1. Kurztest		167
2. Prominente Beispiele für Ehrlichkeit und Bescheidenheit		168
3. Hintergrund: Vorteile und Fairness		170
4. Tugendhaftigkeit: der dunklen Seite widerstehen		170
II. Das Gesamtbild: mehr als nur Eigenschaften		171
1. Frauen und Männer		171
2. Kultur		172
3. Unsere persönliche Geschichte		174
4. Abseits der Norm: Persönlichkeitsstörungen		180
5. Mehr als ein Test		183
III. Für Bewerber und Arbeitgeber		185
IV. Entdeckung der Persönlichkeit: einmal rund um die Welt		188
1. Vergleich zu den Big Five		192
Quellenverzeichnis		193
Danksagung		201
Profilvorlagen		203